



Merkblatt zum Herzultraschall bei Kindern

Liebe Eltern, liebe Patienten!

Sie haben mit Ihrem Kind einen Termin zum Herzultraschall in unserer Praxis. Um Ihnen und uns einen möglichst reibungslosen Ablauf zu ermöglichen sind hier einige Punkte aufgeführt, die wir Sie bitten zu beachten.

Aufgrund der Raumgröße und entstehender Unruhe vergeben wir nur Termine für maximal 2 Kinder gleichzeitig. Pro Kind muss jeweils eine Betreuungsperson anwesend sein.

1. Vorbereitung

Bereiten Sie Ihr Kind (natürlich je nach Alter) auf die Untersuchung vor. Erklären Sie, was in etwa geschehen wird, und dass es eine schmerzfreie, völlig harmlose Untersuchung ist. Bspw. auf Youtube finden sich schöne Erklärvideos dazu.

Bitte mitbringen:

- In **JEDEM NEUEN QUARTAL eine Überweisung** Ihrer Kinderärztin/Ihres Kinderarztes, wenn Sie nicht in unserer Praxis Patient sind.
- Kardiologische Vorbefunde, wenn vorhanden, EKGs im Original (!)
- Arztbriefe, wenn vorhanden
- Gelbes Vorsorgeheft
- Ggf. aktuellen Medikamentenplan
- Stoffwindel oder Handtuch als Unterlage

2. Untersuchungsablauf

- EKG-Ableitung je nach Fragestellung und Raumkapazitäten vor oder nach dem Ultraschall, ebenso wie Messung von Sauerstoffsättigung und Blutdruck
- Für die Ultraschalluntersuchung muss **der Oberkörper KOMPLETT entkleidet** sein (nicht hochschieben, nicht bei Seite halten, kein Halstuch...). Bereiten Sie Ihr Kind darauf vor und ziehen Sie es im Untersuchungsraum zügig aus.

2 Ausnahmen:

- Wickelbody bei Babys / Kleinkindern !
- Bei jugendlichen Mädchen kann der BH meist verbleiben, sollte aber zum Öffnen sein, um ihn spannungsfrei etwas bei Seite halten zu können.



- Säuglinge ca. im ersten Dreivierteljahr bleiben meist relativ gut liegen. Am schwierigsten sind die Untersuchungen je nach Kind zwischen 1 und 3 Jahren.

Hier können wir gern versuchen, im Sitzen auf dem Schoß zu beginnen. So gewinnen die Kinder oft an Sicherheit, um sich am Schluss bei Bedarf evtl. doch noch hinzulegen

- Abhören erfolgt vor dem Ultraschall
- Ultraschalluntersuchung des Herzens (ca. 10 Minuten)
- Dazu sollte Ihr Kind möglichst ruhig sein. Bringen Sie gern ein Lieblingsspielzeug mit oder lenken Sie Ihr Kind mit bspw. Autoschlüssel, Taschentuchpackung etc. ab
- Säuglinge können z. B. Tee oder ihr Fläschchen trinken. Bringen Sie einen Schnuller mit, auch wenn Ihr Kind sonst keinen Schnuller nimmt, beim Ultraschall hilft es relativ oft!
- Kinder dürfen Bücher/Fotos/Videos schauen.
- Bei Interesse kann die Ultraschalluntersuchung am Patientenbildschirm verfolgt werden.

Die Wartezeit generell auf einen Termin und beim Termin in der Praxis hängt im Wesentlichen vom Entkleiden des Kindes sowie dessen Kooperation bei der Untersuchung ab.

Natürlich kennen und verstehen wir aus jahrelanger Erfahrung mit Kindern, dass diese manchmal einfach ängstlich und unkooperativ sind, völlig gleich was wir gemeinsam versuchen.

Ein Insistieren und Versuchen gegen den Willen des Kindes verschlimmert die Situation nur. In einem solchen Fall ist es besser, den Versuch zu beenden und zu einem späteren Termin erneut zu versuchen, wenn medizinisch vertretbar.

WICHTIG:

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, **sagen Sie ihn bitte so früh es Ihnen möglich ist ab**. Sollten Sie uns telefonisch nicht erreichen nutzen Sie das Kontaktformular auf der Homepage oder senden Sie eine Mail an info@kinderkardiologie-fulda.de.

So können wir ggf. wartenden Patienten einen Nachrücktermin geben.

Wenn Sie Termine ohne Absage und Begründung verfallen lassen behalten wir uns aus Solidarität mit vielen wartenden Patienten vor, Ihnen keine Termine mehr in der Praxis anzubieten.

Unterschrift (Schreiben zur Kenntnis genommen): _____